



Taller de HABILIDADES SOCIALES y de COMUNICACIÓN

OBJETIVOS:

- Mejorar las competencias personales que permitan a personas con especiales deficit personales desenvolverse adecuadamente en contextos de trabajo normalizado.
- Facilitar una serie de conocimientos teórico prácticos en aquellas competencias técnicas que se precisan para una adaptación a los requerimientos demandados por el mercado laboral.
- Situar a las personas en mejores condiciones para que tengan iguales oportunidades a la hora de acceder y mantenerse en el empleo.

CONTENIDOS:

1. **Qué son las habilidades sociales:** para que sirven, cuando no las tenemos, porque, cuales son, por qué nos interesa aprenderlas.
2. **La autoestima.** Cómo potenciarla
3. **Cómo manejar las emociones**
4. **Entrenamiento en habilidades sociales: Hacer peticiones. Rechazar peticiones, críticas, pedir favores, reconocer un error, etc.**
5. **Toma de decisiones**
6. **La comunicación.** Facilitadores y obstáculos de la comunicación. Comunicación no verbal
7. **Estilo Comunicativo.** ¿soy asertivo, pasivo o agresivo?. “Conozco mis derechos asertivos”. Escucha activa. Técnicas asertivas.
8. **La conversación.** Inicio y mantenimiento de conversaciones. Respuesta asertiva. Aceptación de críticas. Expresión de sentimientos y opiniones
9. **Resolución de problemas.** “Manejo y evito la manipulación. Resolución de problemas

Fechas: **8 octubre- 18 octubre**

Duración: 16 horas distribuidas en 8 sesiones de 2 horas de duración cada una.

Horario: **Tardes de 17 a 19 horas.**

Lugar : **Hogar Virgen de los Reyes. c/ Fray Isidoro de Sevilla, 1. 41009 Sevilla**

Calendario:

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

A la finalización del mismo los participantes recibirán un **certificado** de participación en el taller.

INSCRIPCIONES: www.fundacionpersan.org